

シルバー みおつくし



— 早春の飾り（梅花祭の手水場） — 【写真提供：城東区会員 中野 伊織】



公益社団法人
大阪市シルバー人材センター

【ホームページ】 <http://www.osakasc.or.jp/> 【メール】 osakasch@peace.ocn.ne.jp

ホームページのQRコードです。
携帯等で読み込んでください!





新年のごあいさつ

理事長 松山 繁樹

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様方並びに関係各位におかれましては、おすこやかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中はセンターの事業推進に格別のご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の世界的な流行にあたり、わが国におきましては、感染拡大を防止すべく非常事態宣言を発出する一方、経済を立て直すべくGoToトラベルやGoTo イートキャンペーンなどが実施されましたが、秋以降、感染拡大が進み、重症患者も増加し医療現場が厳しい状況に置かれるなど先行きは予断を許さない状況にあります。

このような状況のもと、当センターの事業状況は、緊急事態宣言による自粛要請の影響によって、会員数、契約件数、契約金額とも前年度同時期の実績を1割近く下回って推移しております。

コロナ禍の中で、何とかこの状況を保つことができますのも、ひとえに会員の皆様方が真摯に就業に取り組まれたことで発注者の皆様や関係各位に評価されました結果であり、センター事業にご参画いただいております会員の皆様方のご尽力に心から深く感謝申し上げます。

健康な高齢者自らが社会の担い手となり、地域社会に寄与することを目指すシルバー人材センター事業に対する期待は、今後ますます高まってまいると存じます。

昨年8月に、センターの事業運営を計画的に推進し、事業の永続的な運営を図るため「中期5ヵ年計画」を策定いたしました。コロナ感染症の影響により事業計画の一部の見直しの必要はありますが、今後事業を計画的に推進してまいります。

本年も、引き続き地域社会や発注者の皆様のご理解と会員の皆様のご協力をいただき、役職員一丸となって新たな気持ちで事業推進に取り組んでまいり所存でございます。

2021年の新春にあたり、関係各位のますますのご隆盛と会員の皆様におかれましては「三密」(密集、密接、密閉)を避け、コロナ感染症の感染防止に留意されながら、ご活躍されることを心から祈念し、新年のご挨拶といたします。



事務局職員一同

(順不同)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------|------|-----|-----|----|----|
| 監 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 理事 | 常務理事兼 事務局長 | 副理事長 | 理事長 | | | |
| 事 | 魚住 | 三原 | 藤脇 | 森山 | 眞壁 | 井上 | 片岡 | 脇坂 | 虫明 | 赤阪 | 多田 | 石部 | 白澤 | 小倉 | 矢田 | 野口 | 松山 |
| | 誠一 | 秀章 | 一夫 | 具樹 | 貞健 | 孝彦 | 幸夫 | 豊子 | 昇美 | 龍三 | 政和 | 雄三 | 政和 | 雄三 | キサエ | 一郎 | 繁樹 |

明けまして
おめでとうございます



元気に出かけて笑顔で帰ろう、 いつも心に安全意識

(公益社団法人大阪市シルバー人材センター安全標語)

2020年度上半期傷害事故(4月1日～9月30日)の内容と分析

事故発生状況 () は2019年度同期

| 事故原因の分類 | 件数〈件〉 | | | 受傷割合〈%〉 |
|---------|-------|------|------|--------------|
| | 男 | 女 | 計 | |
| 転倒、踏み外し | 3(1) | 1(2) | 4(3) | 66.7(75.0) |
| 交通事故 | 0(0) | 0(1) | 0(1) | 0.0(25.0) |
| 挟まれ、咬まれ | 1(0) | 1(0) | 2(0) | 33.3(0.0) |
| 合計 | 4(1) | 2(3) | 6(4) | 100.0(100.0) |

事故の発生場所

| 事故の発生場所 | 件数〈件〉 | | | 受傷割合〈%〉 |
|---------|-------|------|------|--------------|
| | 男 | 女 | 計 | |
| 途上事故 | 0(0) | 0(2) | 0(2) | 0.0(50.0) |
| 就業中 | 4(1) | 2(1) | 6(2) | 100.0(50.0) |
| 合計 | 4(1) | 2(3) | 6(4) | 100.0(100.0) |

| 傷害の症状等 | 件数〈件〉 | | | 受傷割合〈%〉 |
|--------|-------|------|------|--------------|
| | 男 | 女 | 計 | |
| 骨折 | 3(1) | 1(2) | 4(3) | 66.8(75.0) |
| 裂傷 | 1(0) | 0(0) | 1(0) | 16.6(0.0) |
| 打撲 | 0(0) | 0(1) | 0(1) | 0.0(25.0) |
| その他 | 0(0) | 1(0) | 1(0) | 16.6(0.0) |
| 合計 | 4(1) | 2(3) | 6(4) | 100.0(100.0) |

- 昨年の事故件数は前年度の4件から6件に増加しました。そのうち、重篤事故が2件発生し、非常に深刻な状況になっています。
- 頭部や顔面の打ち付け、脚部や腰部への打撃等が重篤事故につながっています。
- 頭部や顔面を守る帽子(ヘルメット)、転落・転倒事故を防ぐ滑らない靴や手指を守る手袋で身体を保護するよう心がけましょう。
また、交通事故に十分ご注意ください。

2020年度上半期の賠償事故の発生件数は、おかげさまで0件!

2019年度は賠償事故が3件発生しました。うち10万円以上の賠償事故が2件でした。

センターの『**会員就業規約**』では、センターが加入する保険で**補償できない場合は会員が負担すること**となっています。【また、保険が適用されても免責金額内は会員負担です。】

現在の賠償責任保険の**免責額は、1事故あたり30,000円**となっています。

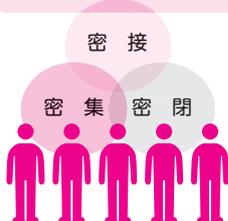
万一、**就業中に賠償事故を起こした場合は、会員に免責額等のご負担を求められることとなりますので、賠償事故を起こさないよう十分注意のうえ就業してください。**



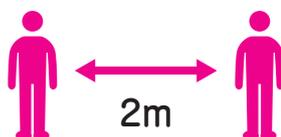
新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、
会員の方々に徹底をお願いいたします。



「3つの密」を避ける



間隔はできるだけ2m



人との間隔は、できるだけ
2m(最低1m)空ける

マスクの着用



症状がなくても着用

手洗いの徹底



帰宅時、手洗い、顔洗い
手洗いは石鹸で30秒程度

就業する際の注意事項【必ずお守りください】

- 特定健診を受診するなど、体調管理と身体の異変の早期発見に努めましょう!
- 自転車で就業先に通う場合は、必ず「自転車保険」に加入しましょう! (就業途上の賠償事故はセンターの保険の対象外です。)
- 就業する際は、『仕様書』(請負)、『就業条件明示書』(派遣)に従って作業を行ってください!
不明なことは自分勝手な判断は避けて、必ずセンター担当者にご確認ください!
- 事故にあったり、事故を起こした場合は必ずセンターまでご連絡ください!
- 体調不良や都合で就業が困難になった場合は、できるだけ早く事前にセンター担当者に連絡・ご相談ください!

『就業会員研修会』開催報告

本年度の「就業会員研修会」は9月から12月まで東成区民センターにおいて開催しました。

この研修は、就業中の会員の配慮に欠けた発言や言葉づかいなどで、トラブルとなり就業が出来なくなったり、契約自体が解除されるなどの事例が発生していることから、たった一人の会員の行為で多くの会員の就業機会を奪うことになることを防止するため、研修を通じて就業会員の意識の向上を図ることを目的として開催しています。

講師は大阪府シルバー人材センター協議会の磯部事務局長にお願いし「待遇・個人情報保護・人権・コンプライアンス」をテーマにご講演いただきました。

本年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため、参加者を絞って開催しましたが、参加された就業会員は今後の就業のためにと真剣に受講されていました。



『安全研修会（健康管理・交通安全・生活安全）』開催報告

11月13日（金）に「すみのえ舞昆ホール」において「第1回 安全研修会（健康管理・交通安全・生活安全）」を開催しました。

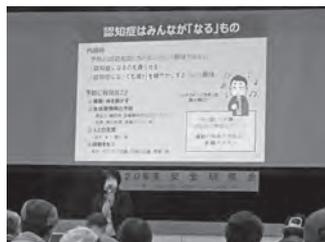
第1部では「高齢者の健康管理」と題し、大阪市福祉局高齢者施策部高齢福祉課の保健師から、新型コロナウイルス感染症の正しい理解と適切な予防法をわかりやすく教えていただきました。また、認知症を予防するための体操など、参加者全員で行い意識の高揚に努めました。



〈新型コロナウイルス予防〉

第2部では、住之江警察 生活安全課・交通課からお借りしたDVDを上映し、特殊詐欺の見分け方や被害にあわないよう注意することや、自動車から歩行者がどう見えているのかなど、交通事故にあわないよう注意することを学びました。

なお、12月1日（水）に「クレオ大阪中央」で開催予定にしていた「第2回安全研修会（健康管理・交通安全・生活安全）」は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により2月3日（水）に延期になりました。



〈認知症予防〉

『2020年度事業紹介展・会員作品展』を開催

10月30日（金）から11月13日（金）の2週間にわたって、2020年度の「事業紹介展・会員作品展」を、中之島の大阪市役所玄関ロビーで開催しました。

会場の正面玄関ロビーは、吹き抜けの高い天井で、床・柱・壁まで大理石の重厚で荘厳な雰囲気を醸し出すなか、今回は正面の壁面に「働くよろこび、社会参加の輪を広げよう」とキャッチフレーズを書いた幅約3mの大きな横断幕を掲げて来訪者にセンターの活動をアピールしました。

会場には、絵画、書、短歌・俳句、写真、工芸、縫製、手芸のジャンルに分けて、56名の会員による80点余りの素晴らしい作品が展示できました。

来庁された人々は、新型コロナウイルスの影響下にもかかわらず、時間の許す限り、1点1点丁寧に鑑賞され、中にはスマホで写真を撮られる方もおられました。出展されました会員には、交代で展示物の保守管理にあたっていただきました。作品展を見られた方からは「趣味の域を超えた素晴らしい作品に感動しました。」との感想をいただき、出品した会員からは「作品発表の機会をいただき感謝です。」「大勢の方に見ただけで、作品作りの励みになります。」「老後の生き甲斐です。」「趣味に没頭できるのが長生きの秘訣です。」などと感想が寄せられました。本年も是非この会場で皆さんと力を合わせて開催し、進化を続けるシルバー世代の活躍をアピールしたいと思いますので、是非ともご参加くださるようお願いいたします。



『福祉車両取扱い講習・高齢者運転講習会』開催報告

9月16日(水)・17日(木)・23日(水)と11月16日(月)～18日(水)の各3日間大阪国際交流センター、大阪都島自動車学校において第1回・第2回福祉車両取扱い講習・高齢者運転講習会を開催し、24名の会員が受講しました。

福祉車両取扱い講習会では、福祉有償運送運転者講習の修了証が交付されることもあり、送迎業務に対応できるようリフト車などの操作説明、車イスの固定方法及び取扱いを学びました。

高齢者運転講習では適性検査を受け、実際に車を運転することにより、指導員から安全な運転技術について指導を受けました。

初めて車イス体験をする方も多く、「とても貴重な経験をさせてもらった。今後に役立てたい。」などの感想を聞くことができました。



『子育て支援講座』開催報告

10月5日(月)～10月9日(金)に第1回、11月2日(月)～11月6日(金)に第2回の子育て支援講座をエル・おおさかにおいて開催しました。

初めてご自身のお孫さんが産まれる方、昔の子育てしか知らないから今の子育てを学びたいと参加された方などたくさんの方が参加しました。

テキストをもとに子どもの成長と発達、子どもの栄養と食事、子どもの病気などの座学と人形を使用した沐浴やおむつ替えの実技など、子育て支援に関する知識を習得しました。

2日目から最終日にかけては、3チームに分かれて壁面制作を行いました。廃材のみを使用し、紅葉やクリスマス为主题にした素敵な作品ができました。

講座を終えて「先生の話がとてもわかりやすかった。」「壁面制作を通じて友達ができた。」「知らないことがたくさんあり勉強になった。」などと大好評でした。



『植木剪定講習会（初級）』開催報告

10月13日(火)～15日(木)の3日間、大阪市長居障がい者スポーツセンターにおいて、植木剪定講習会(初級)を開催し、25名の方が受講しました。

1日目は学科として樹木の名前、特徴、剪定方法や時期などを学び、2日目は実技を中心として、脚立にのぼり、剪定ばさみを使って、実際に長居公園周辺の樹木の剪定作業を体験しました。3日目は長居植物園において、秋の様々な植物の様子や状態を学習しました。

参加された方は、積極的に講師に質問されるなど勉強熱心で、植木剪定の仕事をしてみたいとの声も多くあり、今後の就業や生活に役立てたいと真剣に受講されていました。



『生活援助サービス従事者研修』開催報告

10月13日（火）・20日（火）・27日（火）に2020年度「生活援助サービス従事者研修」を開催し、18名の会員が受講しました。

本研修会は、大阪市が平成29年4月から開始している「生活援助型訪問サービス」事業にシルバー人材センターが参画するために、人材養成を目指して開催しています。

受講者は3日間にわたって「介護保険制度」、「認知症や老化の理解」等について熱心に学ばれていました。受講者のアンケートには「先生の話もわかりやすく、現場の体験談も楽しい、今後に生かしたい」等の声が多く寄せられました。

大阪市の高齢化が進展しているなか、2025年の高齢化率は27%になると推計され、「生活援助型訪問サービス」事業の果たす役割はますます重要になると予想されます。本研修会を修了された会員の方々には今後「生活援助型訪問サービス」事業の従事者としてご活躍されることを期待しています。



『オフィスクリーニング講習』開催報告

9月15日（火）・16日（水）の2日間、西区において「オフィスクリーニング講習会」を開催し、会員21名が受講しました。

オフィス清掃の基本事項を学習したあと、実技として講師の指導のもと、オフィスの床清掃などを体験しました。

受講会員からは「こうすれば、効率的にきれいに清掃作業ができるんだなあ。勉強になりました。」と感想を述べられていました。

センターが受注している清掃作業にこの講習会をぜひ役立てていきたいと思えます。



『毛筆筆耕講習会』開催報告

10月28日（水）・29日（木）の2日間、大阪市立社会福祉センターにおいて「毛筆筆耕講習会」を開催し、会員25名が受講しました。

1日目は封筒の宛名書きの練習、2日目は賞状の書き方を学びました。

本講習会は、将来、筆耕の仕事に就業できる会員の育成を目的としています。

講師の丁寧な添削指導のもと、見本をもとに練習を重ね緊張感あふれる雰囲気の中、充実した講習会になりました。



『パソコン講習会（入門編）』開催報告

第1回 10月26日（月）～29日（木）、第2回 11月10日（火）～13日（金）の各4日間、大阪市シルバー人材センター北部支部において「パソコン講習会（入門編）」を開催し、合わせて17名の会員が受講しました。

4日間の講習で Excel のテキストを参考に、1日目は、基本操作を中心に講義を行い、2日目以降は Excel 機能を活用する講習を行いました。

本講習会は、今後パソコンを使用する仕事に就業できる会員の育成を目的としており、修了時には「パソコンに一層の興味を持ちました」などという感想もあり、和気あいあいとした中にも充実した講習会となりました。



子どもたちが竹ぼうきをプレゼントしてくれました。

11月21日（土）に鶴見緑地で開催された「花博開催30周年記念イベント」において「夢の家お仕事体験フェスティバル」に参加された子どもたちから鶴見緑地の清掃業務を実施している当センターに、竹ぼうきをプレゼントしていただけることになり、鶴見緑地の指定管理者である大和リース株式会社様と贈呈式に参加しました。

竹ぼうきは子どもたちが、試行錯誤を重ねながら一生懸命作ってくれた心こもった手作りで、就業している会員も暖かい心遣いに喜んでいました。この竹ぼうきを使ってより一層、清掃業務に取り組んでいきます。ありがとうございました。



「シルバーの日」ボランティア清掃が雨天中止になりました。

シルバー人材センターでは、毎年10月を「シルバー人材センター普及啓発促進月間」とし、10月の第3土曜日を「シルバーの日」として全国一斉に普及啓発事業を実施しており、当センターでは10月17日（土）に事務所周辺及び最寄駅間の沿道を中心にボランティア清掃を予定していましたが、降雨のためやむなく中止しました。

「区民まつり」及び「出張入会説明会」の中止について

各区で開催予定の「区民まつり」については、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により2020年度の開催は「中止」になりました。

また、前号でお知らせしました「出張入会説明会」につきましても、コロナウイルス感染症の影響により9月29日（火）の淀川区民センターほか、11ヵ所の開催予定が中止になりました。各種イベント等の自粛が続いており、センターの普及啓発活動も多大な影響を受けていますが、会員の方々におかれては、口コミでの普及啓発にご協力いただきますようお願いいたします。

研修会・講習会のお知らせ

センターでは、会員の知識・技能の向上、就業機会の拡大を図るとともに、発注者の期待に応えるため講習会を開催いたします。

講習会等実施に伴う個人情報の取扱いについて

- 受講申込みの際に、取得しました個人情報は、講習会等事業のみに利用します。
 - 個人情報はセンターが保管・管理します。受講者の承諾なしには個人情報を第三者に提供することはありません。なお、個人情報の利用内容の詳細は次のとおりです。
- 【受講者名簿や修了証の提供および作成】**
講習会等の運営・実施等に利用するため、個人情報を含んだ受講者名簿や修了証を作成します。講師や委託先に対しては、氏名、住所、年齢、生年月日、性別、電話番号を記載した名簿を提供します。なお、委託先とは個人情報保護の合意書を締結します。

※なお、すべての研修会・講習会につきましては、マスクの着用と、検温検査を実施しますのでご協力をお願いします。また、発熱や咳などの症状のある方は、受講をお断りすることがあります。

安全研修会（健康管理・交通安全・生活安全）のお知らせ

会員の皆さんの健康管理や就業中・就業途上での事故防止などのため、安全研修会を次の日程で実施します。健康管理については、第2回、第4回において大阪市健康局健康づくり課の歯医者さんと栄養士の先生が「歯と食生活の改善」によって元気に過ごすための講演を、第3回においては福祉局高齢福祉課の保健師の先生から、新型コロナウイルス感染症の正しい理解と適切な予防法や認知症の予防についての講演をいただく予定にしています。また、交通安全・生活安全については、就業途上での交通事故の防止や特殊詐欺の被害にあわないようにするためのDVDを放映する予定にしています。

ご自身の健康維持、交通事故の防止や生活安全を守るため、都合などを考慮し、いずれかの回でぜひとも受講してください。

| 回数 | 開催日時 | 開催場所 | 研修内容 |
|-----|---------------------------|-----------|----------|
| 第2回 | 2021年2月3日(水) 午後2時～午後4時30分 | 東成区民センター | 健康・交通・生活 |
| 第3回 | 2月18日(木) 午後2時～午後4時30分 | 淀川区民センター | 健康・交通・生活 |
| 第4回 | 3月16日(火) 午後2時～午後4時30分 | 天王寺区民センター | 健康・交通・生活 |

※申込みは、定員になり次第または開催日の10日前に締切りますので、所属の事務所まで電話でお早めに申込みください。

植木剪定講習会（初級）

日時 2021年2月16日(火)～18日(木) (3日間) 午前9時30分～午後4時

場所 長居球技場（講義）大阪市東住吉区长居公園 1-1
大阪市長居障がい者スポーツセンター（実技）大阪市東住吉区长居公園 1-32

内容 植木剪定の基礎知識についての講義と実技

対象者 植木剪定の就業を希望する会員で、3日間確実に受講できる方
脚立に乗って作業のできる方

定員 25名（応募者多数の場合は抽選） 抽選日時・場所は、各担当事務所までお問合わせください。

申込方法 センター各事務所まで電話でお申し込みください。

申込期限 1月29日(金) 抽選結果及び詳細は郵送によりお知らせします。

オフィスクリーニング講習会

- 日 時** 2021年2月24日(水)・25日(木)(2日間) 午前9時30分～午後4時30分
- 場 所** 装栄株式会社 大阪市西区安治川2-1-4
- 内 容** 清掃の基本的な知識、床材・ワックス・洗剤等の知識の習得・職場のマナーと接遇について
- 対 象 者** 清掃業務の就業を希望する会員で、2日間確実に受講できる方
- 定 員** 15名(応募者多数の場合は抽選) 抽選日時・場所は、各担当事務所までお問合せください。
- 申込方法** センター各事務所まで電話でお申し込みください。
- 申込期限** 2月5日(金) 抽選結果及び詳細は郵送によりお知らせします。

パソコン講習会「入門編」

- 日 時** 2021年3月1日(月)～4日(木)(4日間) 午前10時～午後3時
- 場 所** 大阪市シルバー人材センター北部支部 会議室
- 内 容** Excelの基礎知識
- 対 象 者** パソコンを使用する就業を希望する会員で、4日間確実に受講できる方
※キーボードでのローマ字入力ができる方
- 定 員** 10名(応募者多数の場合は抽選) 受講料1,320円(テキスト代・税込)
抽選日時・場所は、各担当事務所までお問合せください。
- 申込方法** センター各事務所まで電話でお申し込みください。
- 申込期限** 2月10日(水) 抽選結果及び詳細は郵送によりお知らせします。

MOS (Word2013) の習得のためのパソコン講習会 (上級編)

- 日 時** 2021年3月15日(月)～18日(木)(4日間) 午前10時～午後4時
- 場 所** 大阪市シルバー人材センター北部支部 会議室
- 内 容** Wordの編集機能を理解している会員を対象にMOS資格取得のための上級者向け講習
- 対 象 者** パソコン指導に関する就業を希望する会員で、「Word2013」を使用してスムーズにビジネス文章等を作成でき、MOS検定の受講を目指している方
※パソコン入力初心者の方の受講はご遠慮ください。
- 定 員** 10名(応募者多数の場合は抽選) 受講料2,200円(テキスト代・税込)
抽選日時・場所は、各担当事務所までお問合せください。
- 申込方法** センター各事務所まで電話でお申し込みください。
- 申込期限** 2月18日(木) 抽選結果及び詳細は郵送によりお知らせします。



音楽・
芸能
倶楽部

2021年 GoTo 『ギターで集まれ!!』

会長 住之江区会員 江口 敏則

明けましておめでとうございます。本年はコロナ禍から脱出し良い年でありますように!!
 昨年はコロナ禍で全員練習が難しい中でも数人の奏者で活動して参りました。そんな中で新たに一人入会がありました。本会ではいつでも会員を募集しています。

初心者も歓迎ご指導致します。男女問わず募集中です!! 会員は今青春してます!
 いろんなジャンル・オールデイズ等々を演奏したり歌ったりして楽しんでいます。

- ☆好きな音楽で青春しませんか?
- ☆好きな音楽で青春しましょう!!
- ☆ボーカルも募集しています。



「コロナ禍のため、会場を西成区民センターから南港ポートタウンに変更して練習しています」

連絡先: 高橋 090-3278-3470 ホームページ: <https://osakasilveron-gei.jimdo.com>

シルバー
パソコン
クラブ

活動も新たな対応で!

副会長 東淀川区会員 依藤 勝巳

皆様、あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスの影響で、各クラブとも同好会活動に多大な影響を受けられたことと察します。当クラブも、シルバーセンターのご協力を得て会場の提供を受けながら、怖さを認識しつつ、恐れず、ソーシャルディスタンスを保つなど万全の対応で活動を続けてきました。

また、参加できない方々は事前に送付された資料に基づき独自学習に取り組んできたほか、会員の中には予習・復習に LINE や ZOOM と言った機能も活用しながら楽しく続けてきました。

新型コロナウイルスの脅威が早く去り、安心して活動ができますように、世の中が穏やかになったときに現れるという“麒麟”が一日も早く来てくれることを念じたいと思います。

連絡先: 依藤 kyorihuj@js9.so-net.ne.jp

中国語
勉強会

楽しく中国語を勉強しませんか。

会長 天王寺区会員 岡橋 研一

新年あけましておめでとうございます。

外国語の勉強に大事なことは長く続けることです。そのために楽しく勉強できる環境づくりが必要です。私達中国語勉強会ではそれをモットーにして会員の皆様は和気あいあいの中で、慣れない中国語学習に励んでいます。



留学生の来日規制も徐々に緩和されつつあり、中国・台湾からの留学生の参加も戻りつつあります。彼らのネイティブの発音を学びながらゆっくと進めていきます。ぜひ、私たちの勉強会をのぞいてみてください。現在の会員数は16名(男性10名、女性6名)で勉強会開催の詳細は次のとおりです。

連絡先: 岡橋 080-6213-2622

日時: 月2回、隔週水曜日、午後2時~4時

場所: 大阪市立西区民センター会議室「地下鉄西長堀駅」下車すぐ

シルバー
英会話同好会
(SESS)

今年も積極的に楽しく!

東住吉区会員 吉岡 淳五

昨年は「NHKのラジオ英会話」、「ミニダイアログで覚える英会話」、「中学英語でニッポン紹介」等のTextを使って勉強しました。

今年は「見たものを英語で言うトレーニングブック」のTextを使って会話のLevel-upをしていきます。

この教室での英会話勉強をきっかけに各人のSkill-upを期待しています。

「Roma wasn't built in a day」(ローマは一日してならず)毎日毎日一歩ずつ努力していきたいと思います。身体は早歩きで、頭と口は英会話で活性化していきましょう。

各人マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを取り、新型コロナに負けないようにしましょう。

連絡先: 松田 080-5351-0108



みおつくし ゴルフ クラブ

活動報告

会長 港区会員 市原 博

会員の皆さん、新年おめでとうございます。
 昨年は新型コロナの世界的蔓延で、恐怖の一年でありました。
 予定していた春の大会は中止を余儀なくされましたが、秋の大会はマスクの着用・検温チェック等の対策をとり、10月14日に宝塚クラシックゴルフ倶楽部において、12名の参加で実施することができました。
 コロナ禍にもかかわらず開催できたのは、幹事さんのご努力と会員の熱意の賜でした。
 随時会員の募集を行っています、入会希望者は下記まで連絡をください。

【優勝】
 玉出廣次 選手



連絡先：市原 090-9043-3825

洋裁同好会 糸

コロナにかからないケアを…

講師 住之江区会員 重松 由喜榮

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
 パンツ丈・袖丈やウエスの寸法直しなどにより、手持ちの洋服も手を加えることで蘇ります。
 会員同士でいろいろな工夫やヒントを出しあいながら、和気あいあいと学んでいます。
 まずは、見学にいらしてください。
 他に下記教室もあります。

住之江区「山下教室」06-4703-2188 第1・第3金曜日 午後～
 港区「北川教室」06-6583-2539 第1土曜日 午後～
 北区「北部教室」06-6696-7832 月1回不定期 日時はお問い合わせください。



連絡先：加納 06-6696-7832

ハートフル・ シネマ・ クラブ

映画好きの仲間募集中!!

会長 東淀川区会員 森田 勝利

映画や歓談は心の若さを保ち、認知症の予防にも効果的とかー。
 新年も仲間と一緒に映画とおしゃべりを心ゆくまで楽しむつもりです。
 当クラブは月1回、それぞれが観たい映画・観せたい映画の中から選んだ作品(DVD)の上映、そのあとの雑談をベースに活動しています。

時には話題作の劇場鑑賞に出かけたり、名作が無料で観れる映画会イベント等への参加など。また、映画に関するいろいろな情報提供等も積極的に行っています。

〈今後の予定〉日 時：2/16(火)、3/18(木)、4/16(金) 13時30分～

場 所：大阪市立北区民センター会議室

映画好きならどなたでもOK!是非ご連絡ください。

連絡先：西川 090-2101-5906 / おもや重舎 080-6170-1405

シルバー ハイキング 同好会

皆さんと歩く楽しさを

会長 西成区会員 今西 賛治

明けましておめでとうございます。
 新型コロナ感染症ですべての活動がストップした1年でした。
 本年は、これらを払拭し皆さんと歩く楽しさを実感したいと思います。
 今後の予定は、(コロナの情勢で変更の可能性あり)

- 1月 四天王寺参拝ウォーキング、新春尼崎寺町七福神巡りハイク
- 2月 石切神社周辺ハイク、道頓堀川西側ウォーキング
- 3月 粉浜(住吉)周辺ウォーキング、伏見桃山城ハイク

連絡先：今西 090-7112-1261



未就業会員 相談日のお知らせ

本年度未就業会員の方々を中心に就業相談を各事務所で開催します。就業相談や登録内容事項の変更などがありましたら次の日時に担当事務所までお越しください。

| | | | |
|------|---|----------|-------------------------------------|
| 本部 | 都島区・旭区・城東区・鶴見区の会員の方 | 1月27日（水） | 2日間とも 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分 |
| | | 1月28日（木） | |
| 南部支部 | 中央区・天王寺区・浪速区・東成区・生野区・阿倍野区・東住吉区・平野区の会員の方 | 1月26日（火） | 2日間とも 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分 |
| | | 1月27日（水） | |
| 西部支部 | 福島区・此花区・西区・港区・大正区・住之江区・住吉区・西成区の会員の方 | 1月27日（水） | 2日間とも 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分 |
| | | 1月28日（木） | |
| 北部支部 | 北区・西淀川区・淀川区・東淀川区の会員の方 | 1月25日（月） | 2日間とも 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分 |
| | | 1月26日（火） | |

就業体験記

「マンション清掃の仕事に就いて」

城東区会員 江本 勝美

私はセンターに登録してすぐにマンション清掃の仕事を紹介してもらいました。

営業職の経験が38年と長く、これまでの仕事とは全く異なる業種のため、新しい仕事にうまく対応できるかどうかという不安を感じていましたが、体調も考慮しながら働いています。

清掃をするにあたって一番心掛けていることは、住人の方に気持ちよく生活していただけるよう丁寧に行うことです。住人の方にお会いすると「いつも綺麗にしてくれてありがとう」と笑顔で挨拶をしていただけるので、この仕事を続けてよかったと感じます。

年齢や体力面を考慮して、最適な働き方を選択することができ充実しています。現役時代の経歴や職歴にこだわらず視野を広げることも大切だと思います。

自由な時間を活用して、新たなジャンルに挑戦することも面白いかもしれません。



「お寺での清掃業務。 「ご縁」を大切にしています」

北区会員 深井 弘蔵

私は平成30年9月にシルバー人材センターに会員登録をして、3年目になります。

現在は、お寺の境内、墓地の除草、枯れた墓花や落ち葉のゴミ拾い及び掃き掃除をしています。

今年の夏は暑い日が続いたことや、屋外での清掃作業は、いつも汗だくになる為、こまめな水分補給をして、熱中症対策をしてきました。ただ、コロナ禍が広がる世の中でも、広い境内、墓地を一人で作業する為、空気が澄み、安心安全で健康的な就業が出来るのが良かったです。

沢山のご先祖様のお墓の清掃をさせていただく事で、私自身の身も守ってくださっているような気がしております。私の田舎も（禅宗）（曹洞宗）であり、なにかの『ご縁』があるように思っています。先日はお寺での座禅会にもお世話になり、とても良い経験をさせていただきました。

これからもこの『ご縁』を大切に、出来るだけ長く働けたらと願っています。



会員の ひろば

投稿コーナー

写真



「大阪城梅林」

都島区会員 田中 利夫



「大阪城内堀に浮かぶ御座船」



「白いキャンバス」

城東区会員 中野 伊織



「奈良公園」

東淀川区会員 細川 和則

短歌

コロナ禍で
変わり行く心虚ろぎて
希望の年は すぐそこここに

俳句

静かさを こよなく愛し 年の暮

家族の輪 炭火赤々 ダルマ餅

生野区会員 越智 わかこ

絵画



「春の訪れ（長居公園）」

北区会員 尾崎 修

「シルバーみおつくし」への作品を募集しています。

【表紙写真の募集】

みおつくし第69号（2021年夏号）の「表紙写真」を募集します。夏にふさわしい大阪をテーマにした写真を募集します。プリント、スライド、画像データのいずれであってもかまいませんのでご応募ください

【作品の募集】

シルバーみおつくしの紙面を充実させるために、会員の方々の「俳句」「短歌」「川柳」などを募集しています。

また、「就業体験記」「旅行記」「写真」や「作品発表（画像）」も募集しますので、どしどしご応募ください。

応募先

〒536-0008 大阪市城東区関目3-1-14
公益社団法人大阪市シルバー人材センター
「シルバーみおつくし」編集委員会 担当：奥村まで
Eメールアドレス：osakasch@peace.ocn.ne.jp

*会員番号・氏名・住所・タイトルを明記してご送付ください。
*なお、ご応募いただきました作品は、編集委員会で掲載の選考や紙面の都合等により校正や加工をさせていただきますのであらかじめご了承ください。

締切は
6月初旬!

編集後記

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には良き新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年は新型コロナウイルス感染症が世間を騒がせ、オリンピックをはじめ多くの行事が中止や延期を余儀なくされ、センターにおいても多くの行事を中止せざるをえない状況となりました。
今年も非常に厳しい状況が予測されますが、これも変革をする良き機会ととらえ、①密集・密接・密閉を避ける。②安全な距離を保つ。③マスクの着用と咳エチケット。④こまめな手洗いと室内換気。⑤ネットやオンラインを活用した非接触生活など、スマートライフの実践で自分自身と周りの人を守り、夢あふれた「自主・自立、共働・共助」をともに目指す所存でございます。
本年も会員の皆様には健康に十分留意され、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

編集委員 宮本 勇

ご存知
ですか！

配分金等の確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの報酬（配分金等）は、所得税法上では、雑所得（派遣賃金は除く）として取り扱われ、次に該当するような場合には確定申告の必要がありますので、ご注意ください。

〈配分金等の収入だけの場合〉

年間配分金等の合計額が103万円を超える場合

〈配分金等の収入の他に年金収入がある場合〉

$(\text{年間配分金額} - \text{必要経費等の控除額} 55\text{万円}) + (\text{公的年金額} - \text{公的年金等の控除額}) > (\text{基礎控除額} 48\text{万円} + \text{扶養控除額} + \text{その他の控除額} (\text{雑損} \cdot \text{医療費} \cdot \text{社会保険料} \cdot \text{生命保険料} \cdot \text{地震保険料} \cdot \text{寄附金控除等}))$

《配分金等の収入と年金収入以外に収入がある場合など、詳細については所轄税務署にご相談ください。》

※注意 就業の際に必要な交通費等は、必要経費の控除に含まれるものとして取り扱われます。

※詳しくは所轄税務署にお問い合わせください。

会費の納入について

当センターでは、定款により「センターの活動に必要な経費に充てるため、総会において別に定める会費を支払わなければならない。」と定めており、年額1200円の会費を負担いただいております。会員は、事業活動で経常的に生じる費用の経費の一部として会費を納める義務があり、「仕事の提供がないから会費を払わない」ということにはなりません。

会費の負担にご理解をいただきますようお願いします。

『履行確認書』及び『勤務実績表』の提出はお早めに！

「履行確認書（請負用）」及び「勤務実績表（派遣用）」は会員の方々の配分金や賃金（派遣）を発注者や派遣先に請求する基礎となる重要な書類です。就業の締切日以降に発注者の確認を得てセンターまで（郵送・持参・FAXのいずれか）速やかに提出ください。

月末まで就業される場合は、翌月3日までに必ずご提出ください。（配分金や賃金の支払が遅れる場合があります。また、必ず控えを保管してください。）

ご 確 認 く だ さ い ！

配分金の支払日

- 配分金支払日は、原則、翌月15日ですが1月と5月の支払日は17日です。
- 支払日が金融機関の休日にあたる場合はその翌日です。

| | | | |
|------|---------------|-----|---------------|
| 12月分 | 2021年1月18日(月) | 4月分 | 2021年5月17日(月) |
| 1月分 | 2月15日(月) | 5月分 | 6月15日(火) |
| 2月分 | 3月15日(月) | 6月分 | 7月15日(木) |
| 3月分 | 4月15日(木) | 7月分 | 8月16日(月) |

派遣賃金の支払日

- 派遣賃金の支払日は、原則、翌月25日ですが、支払日が金融機関の休日にあたる場合はその前後の日となります。

| | | | |
|------|---------------|-----|---------------|
| 12月分 | 2021年1月25日(月) | 4月分 | 2021年5月25日(火) |
| 1月分 | 2月25日(木) | 5月分 | 6月25日(金) |
| 2月分 | 3月25日(木) | 6月分 | 7月26日(月) |
| 3月分 | 4月26日(月) | 7月分 | 8月25日(水) |

【発行】公益社団法人大阪市シルバー人材センター

【編集】シルバーみおつくし編集委員会

Eメール: osakasch@peace.ocn.ne.jp

■本 部 : 〒536-0008 城東区関目3-1-14

☎ 06-6931-0221 FAX 06-6934-7345

■南部支部 : 〒543-0021 天王寺区東高津町12-10-315

☎ 06-6765-6116 FAX 06-6765-6115

■西部支部 : 〒550-0012 西区立売堀4-10-18

☎ 06-6543-7011 FAX 06-6543-8474

■北部支部 : 〒530-0033 北区池田町1-50

☎ 06-6882-3830 FAX 06-6882-3850

■訪問介護事業所 : 〒536-0008 城東区関目3-1-14 (本部併設)

☎ 06-6180-1010 FAX 06-6934-7860